



# Neel Sole



**Pax et Bonum!**

**Stop alla povertà dei Cuori..!**  
**Stop alla cecità..!**



Amo Dio..

Amo tutti i miei Compagni..

Amo l'Universo intero..

E siamo tutti uniti nell'amore..!

(Sri Francesco d'Assisi)

## Neel Volo

Ottobre, 2011  
Insieme al I a Luce

## Insieme al Luce con Neel Sole – Ottobre, 2011

\*\*\*\*\*



Sri Francesco d'Assisi, Assisi 3 ottobre NeelSole, La strada del coinvolgimento...



Francesco.-...è tornato (si riferisce a un passante). Vi sentite coinvolti?

M.- coinvolti da cosa?

Francesco.- mi dicevo, si chiederanno, "coinvolti da cosa?!"

Questo è il momento del coinvolgimento. Coinvolgere è un atto di pace, è protendersi verso l'altro. Portarlo a se, coinvolgerlo. Quindi, ciò che è importante in una strada spirituale, una strada di Luce e di pace, ciò che è importante è il coinvolgimento. Coinvolgere l'altro anche quando vi pare che l'altro non ascolti.

L'atto del coinvolgimento è vostro. È vostra la strada, vostra l'azione.

Ciò che è importante è l'azione che voi fate senza un desiderio forsennato di risposta.

L'importante è l'azione. Non pensate mai che l'azione sia inutile. Se io nel mio tempo l'avessi pensato, ora non ci sarebbe tutto questo.

Nelle giornate in cui vengo molto pensato, qui c'è molto coinvolgimento. Non credete?

La mia azione non è mai stata intesa come risposta immediata.

Questo è stato anche il viaggio dei posti incantati. Pensate di avere fatto strade inutili? No! Ogni cammino ha il suo senso.

Il coinvolgimento di cui voi vi nutrite in questi istanti, e in tutti gli istanti che verranno, o che sono già stati vissuti, devono essere parte anche del mio Angelo. Cosa che a volte non succede, perché non viene coinvolto. Strano, no? Lui vi rende parte del contatto, del coinvolgimento, ma a volte succede che lui non viene reso partecipe.

È importante, imparate il coinvolgimento.

Il contatto non finisce qui, ora. Il contatto è perenne, infinito e voi ne siete partecipi.

Bei figli! (si riferisce ad un folto gruppo di giovani sacerdoti stranieri). Sono consapevoli di avere me nel Cuore. Alcuni sanno che non sono solo lì, altri ancora no.

Hanno voluto anche loro il mio contatto, e stanotte ne avranno la certezza.

Vi sono piaciuti gli Arcangeli degli gnomi? L'Arcangelo gnomo della ricchezza, l'Arcangelo gnomo del fuoco, l'Arcangelo gnomo della musica. Vi sono piaciuti? Avete reso partecipe il mio Angelo? Ecco questi sono i momenti in cui tutto deve essere coinvolgimento, perché nel contatto il coinvolgimento è comune. Questo non è un rimprovero ma una constatazione, per farvi comprendere quanto sia importante il coinvolgimento.

Questo deve essere adesso parte di voi, perché nel cambiamento la cosa essenziale è il coinvolgimento. Quindi, tutte le volte che vi sembrerà necessario, anche quando vi sembrerà inutile, dovete creare il coinvolgimento di ciò che siete, di ciò che fate, di ciò che vivete.

Questo è l'esempio di Francesco. Siamo uno, no? Questo è l'esempio della Luce.

La permalosità non deve esistere. Non deve esistere l'acredine, il dolore, la paura, ma solo il coinvolgimento, ed è dato da un intenso abbraccio, anche se a volte non vi sentite di farlo.

Nella vostra strada, nel vostro cammino c'è l'abbraccio. Fate espandere il Cuore!

I love Peace!

Un messaggio, in un attimo, un messaggio infinito. Grazie per l'Amore che date, grazie per l'Amore che siete. Non dimenticate che tutto deve essere onorato, chiaro? Abbiamo reso questo luogo più illuminato (si riferisce alla tomba del santuario). Basta pensarlo e ciò accade. Magari ci sarà ancora qualcuno di cocchio, come queste pietre, ma poi accade. Quindi, vestitevi di Pace. Siate la Pace personificata. Qualsiasi cosa accade.

Ok, mio Leone? Guarda con i miei occhi. Scrivilo! Io vedo con gli occhi di Francesco. Io vedo con gli occhi della Pace. Non a caso questo luogo esprime ciò. Anche se in qualche parte è abitato da qualcuno che non lo vuole. Ma ciò non è importante. Chiaro?

Io vedo con gli occhi di Francesco, io vedo con gli occhi della Luce, io vedo con gli occhi del Dio che lo sono. Sono onorato che voi siete qui!

Pax et Bonum!



Sri Francesco d'Assisi, Assisi 4 ottobre - Il messaggio è: andare verso tutti!



Francesco.- perché stanno toccando tutto? (parla di alcuni che toccano gli oggetti lasciati nella tomba di Francesco).

Potrei mettermi a gridare e dire che sono qui, a proposito del coinvolgimento. Ma qualcuno non è ancora pronto. Preferiscono non vedermi e non sentirmi.

Francesco, Francesco, Francesco.... Chiamano un Francesco che non esiste più.

In certe situazioni c'è chi pensa che deve stare fermo e c'è chi pensa che può lasciarsi andare...

m.- chi è la donna che abbiamo incontrato?

Francesco.- è una delle sorelle che stava accanto a Chiara. Ma non Agnese. A tratti non era coerente con se stessa. Quella che pensi tu è una somiglianza, una parte dell'essere.

Sorella Umbertina... È vero che ha riconosciuto il luogo (San Damiano).. Viveva lì! Però voleva troppo essere Chiara, e allora, ogni tanto sfuggiva.

Nel mondo ci sono ancora diversi oscuri. Ma voi che sentite il cammino non potete e non dovete comportarvi come loro. Questo vuol dire il coinvolgimento. Questo è il significato di ciò. Quando parlo del coinvolgimento intendo coinvolgere tutti, anche gli esseri più oscuri. In loro c'è sempre la scintilla che può essere riaccesa in qualsiasi momento.

Il senso di questo cammino è proprio questo. Cosa fa di voi degli esseri spirituali, di Luce, cosa fa di voi degli esseri spirituali?

m.- la ricchezza di conoscenza, la ricchezza di consapevolezza...

Francesco.- la ricchezza di equilibrio, la ricchezza di pace e di armonia... Di denaro, anche! La ricchezza in tutti i sensi. Quindi, il vostro messaggio deve essere non sottomissione, come potreste intendere. Il messaggio deve essere: andare verso tutti. Anche verso quegli esseri che sanno di avervi fatto del male. Che hanno cercato di intaccarvi, di offendervi. Questa non è sottomissione, è grandezza! Questo serve a rendervi più forti, invulnerabili.

Ciò non toglie che al vostro fianco dovete portare la spada. Comprendete il nostro esempio?

Non è facile, non è semplice, ma è grandioso come lo è un'espressione di gioia, di esaltazione, che ravviva tutte le cose.

La grandezza è anche un sorriso verso chi pensate non lo meriti.

Niente è impossibile. Non ponete limiti. Non ponete limiti all'infinito.

Viaggio incantato!

L'insoddisfazione rende schiavi dell'ego. L'insoddisfazione rende ciechi. Non fa vedere la Luce che sta attorno.

Non fa vedere la ricchezza di cui si è partecipi. L'insoddisfazione oscura le menti e chiude i cuori.

È proprio questo che voi siete deputati a fare conoscere. Che non ci sono confini, e che l'insoddisfazione non può esistere in un cammino di Luce. Ma dovete essere voi per primi a crederci.

Concentrate la vostra vita sulla Luce, e tutto verrà da se. Se ci credete.



## La ricchezza indefinibile

Francesco.- una foglia per amico! Vedi l'ulivo quanti amici ha?

Neel ha la musica nel Cuore, e ha portato via ciò che io le ho detto di prendere.

Le foglie dovrà distribuirle. Una foglia per amico contiene la musica del Cuore.

Ti piace la mia musica, la musica del Cuore? Guardami, mi vedi? La ricchezza te l'ho donata.

Nella tua mente per troppo tempo, per molte vite, c'è stato il desiderio, quasi come un atto punitivo, di non maneggiare la ricchezza materiale. Nella vita spirituale è importante la ricchezza indefinibile.

Non ne comprendi il senso?

Se il tuo compito e la tua vita sono ricchi di ricchezza indefinibile, in ogni istante, in ogni era, puoi avere la ricchezza che chiedi. Ma c'è qualcosa, ed è importante, che tu non riesci a fare. Non è esattamente un problema di questa vita, seppure in questa si manifesti. Sebbene hai vissuto vite ricche, come le intendi tu, le hai vissute sempre con il senso di colpa. Quindi, ciò che manifesti in questa vita è la paura.

Smetti di manifestare la paura, e vedrai davanti a te la ricchezza indefinita.

Anch'io sono vissuto, comprendendone il senso, in altre vite da uomo ricco. Comprendendo che non aveva senso avere dei sensi di colpa per ciò che la Luce mi aveva donato. Non ha più senso nel cambiamento. Quindi, ora, vivere nella paura non ha senso.

Sei tu per primo che parli di cambiamento. Pensando a me ogni tanto, non lo so. Ancora non sei in grado di manifestare con sicurezza questa energia, perché dici "siamo nel cambiamento, ma se non cambia, me ne vado!". E non è questo il senso. Io ho sempre detto: "sono Luce, quindi, sono il cambiamento".

Comprendi la differenza!

È bello essere qui stasera. Sono con te qui, sono là con lui, e lì con lei. Ma io sono il cambiamento. Chi diffonde la Luce lo è.

Una foglia per amica è la vita. L'energia che esprime. Siete voi una foglia per amico o per amica. Cominciate a esprimere con luminosità ciò che siete, e smettetela di dire "non ne sono capace", solo per cullarvi e stare ad osservare. Non è questo il senso.

Le foglie osservano tutto ciò che hanno attorno. Volano, e vanno aldilà. Hanno tanti amici attorno. Emanano Luce, ciò che assorbono in ogni istante. Comprendi il senso mio Leone? Un essere innamorato! Come sono stato sempre io di te e tu di me, da Cuore a Cuore. L'Amore era ciò che vivevi con me. Qualcosa che più di ogni altro essere ho compreso.

L'Amore non è costrizione, contrizione a tutti i costi. L'Amore è espansione. L'Amore è vivere con tutti insieme. Anche con esseri che non ci sono simpatici, a cui non siamo simpatici. Il mio Angelo ne è un esempio. Parla, sbraita, ma vive insieme a tutti quelli che fanno un esempio. E lui è un esempio.

È questo che ammiro in lui, la musica nel Cuore e nello sguardo. E oggi gli ho detto "prendi.. prendi... è per te... simboleggia la musica nel Cuore". Digli che è vero e giusto quello che ha sentito.

So che anche tu sei così. Succede però che a volte ti fermi prima. Pensi che sia necessario e indispensabile usare la mente prima del Cuore. Ma ciò che è fondamentale nell'Amore, con l'Amore, e per l'Amore, è usare prima il Cuore e poi fare andare la mente.

Perché tutto viene spiegato, anche l'incomprensibile. E se per un attimo ti viene chiesto "è quello che devi fare", anche se è incomprensibile, e pensi che non puoi farlo...

Sicuramente la Luce non ti chiederà di uccidere, sicuramente la Luce ti chiederà di aiutarla a muovere una vibrazione che andrà a toccare un Cuore.. Due cuori, mille cuori, infiniti cuori.  
Questo è il messaggio di stasera, per salutare voi che avete onorato me in questi giorni.  
Una foglia per amico, una foglia che emana la Luce, che assorbe.  
È chiaro il mio messaggio? Io sarò la tua foglia. Non smetterò mai di espandere Amore e Luce. Chiaro?  
Una foglia per amico. Non dimenticate l'essenza di ciò che siete e l'essenza che è tutto.  
Avete fame? Io ho sete!  
Una foglia per amico.. ciò che noi siamo. Cambiamento, gioia e giocosità e armonia!  
Pax et bonum! Love and Peace...Il cambiamento è andare oltre la pace e il bene. È l'Amore, e questa parola non può mai cambiare perché esprime il senso di tutte le cose. È questo il motivo per cui la Luce, in tutte le sue indicazioni, dà l'Amore. È questo il senso di tutte le cose, l'Amore!  
Pax et bonum è il mio saluto, un modo amorevole per avvolgervi. Ma il cambiamento ha per unica essenza l'Amore. Dirvi pax et bonum e abbracciarvi con tutto l'Amore che io sono e che voi siete.  
Potete mangiare adesso... Un dolcetto di sorella Iacopa, solo un pezzetto per rendere onore anche a lei che per tanto tempo mi stette vicino. Un essere che neanche credi possa essere. Che spesso in questa vita ha avuto una vita intrisa di paura. Per questo non vuole sentire parlare di certe cose. E il mio Angelo non se lo spiega. Più volte, conoscendola nella sua essenza, cerca di pungolarla per risvegliarla. Hai capito chi è, la sorella in questa vita... G., ma lei non vuole sentire. Ma il mio Angelo pian piano riuscirà a risvegliarla. È solo questione di tempo. Troppa paura c'è nel suo Cuore, ma non manca l'Amore nel suo Cuore. E cerca diversi canali per esprimerlo. E non vuole comprendere ancora cosa è necessario fare. Ma è solo questione di tempo.  
Francesco è dentro tutti i cuori, e tutti i cuori sono nel Cuore di Francesco.  
Sei sempre stato tu a spezzare il pane (a Leone) ma adesso lo spezzo io. Hai bisogno di mangiare! (a Cr).  
Il senso dell'ulivo, anche se la chiesa esattamente non lo comprende, ma qualcun altro lo infonde, è la pace.  
Quindi, una foglia per amico. Per potersi abbracciare consapevolmente nell'Amore.  
A questo serve l'amicizia.  
La prossima volta, dato che è il momento di andare, mi aspetto l'abbraccio con Umbertina. Anche perché lì la Luce entra ed esce, perché manda per il risveglio voi! Entra ed esce. Il segreto è saperla mantenere. Questo è il segreto, e questo può essere dettato solo ed esclusivamente dall'Amore.  
Un Cuore puro, un Cuore aperto, emana per ringraziare per il gesto d'Amore che riceve.  
Vedi M.I. e vedi il mio Angelo, che anche in silenzio emana, che anche quando non dice una parola, emana. L'emanazione pura è sempre dettata da un Cuore puro.  
Grazie per quell'altro essere che è stato un altro grande fratello. E lei non sa, però mi chiama. Continuamente. Mi chiama e sente il mio contatto. Questo può avvenire solo quando c'è un grande legame di Cuore.  
Potete andare a cenare adesso. E Io posso andare. Nella Luce, con la Luce, e per la Luce.  
Pax et bonum!!

\*\*\*\*\*



Arc. Michel e, Neel Sole, 23 ottobre 2011. Essere diffusori di Luce.

Michel e.- vi sono mancato?

M.- dipende ... è qui..?

Michel e.- l'Arcangelo degli Arcangeli...

M.- allora non è vero che non ci vediamo da tanto tempo!

Michel e.- siamo stati insieme sempre! Sempre!

A proposito di ciò che avete sentito, qualcuno si sarà chiesto, o ha pensato, perché è a lei che viene data la sfera di Luce! (si riferisce ad un sogno di Neel). So che qualcuno se l'è chiesto. La Luce è di tutti gli esseri che cercano la luce. Il nostro sole è qui per ancorare la Luce. Tutti noi siamo qui con voi, per diffondere la Luce. Comprendete il senso? Chi lavora con la luce, è nato per diffondere la Luce, e possono essere svariati i modi che vi vengono chiesti per fare ciò. Anche i modi più svariati e impensati.

Fate attenzione che questo è un momento molto particolare per noi che siamo qui, e per voi che dovete comprendere ciò che vivete. Molti dite, e siete convinti di questo, "ecco siamo nel cambiamento".

Questa è una grande verità, ma anche una grande prova d'amore.

La grande prova d'amore consiste in quanto siete capaci di diffondere la luce.

Per molti può essere una cosa semplice. Ma devono dimostrarlo. Per altri può essere difficile, e, invece, sono lì, e non hanno bisogno di dimostrarlo.

Vi sembra un controsenso?

In questi movimenti energetici, la Luce si sta diffondendo. Ma in diverse parti del pianeta, non è ancora una cosa semplice.

In diverse parti del pianeta si vive ancora la rabbia, la paura, il dolore. E abusi e soprusi.

Già pensando a questo potreste chiedervi: "ma la Luce dov'è? Se siamo nell'era del cambiamento, il cambiamento non è per tutti?"

No, non lo è!

Non lo è per quegli esseri chiusi. Ma lo è per quegli esseri che seppur stiano vivendo la paura e il dolore, gli abusi e i soprusi, hanno deciso di diffondere la Luce.

È questa la cosa fondamentale del cambiamento, diffondere la Luce. Ed è anche per questo che esistono degli esseri che hanno il compito di ancorarla.

Utilizzo questo termine perché è così che voi lo intendete. Ma per questi esseri non è un compito. È semplicemente, essere Esseri di Luce. Fa parte della loro natura di Esseri di Luce.

Tutto questo per dirvi che siamo nel cambiamento ora.

Molti ci credono, molti lo pensano. Molti sorridono e non ci credono. Molti ci giocano.

Ma il pensiero di molti è il cambiamento, e questo è importante.

Il pensiero di molti che hanno deciso di diffondere la Luce.

Nella diffusione della Luce, ciò che è importante è la Pace.

È questa la direzione in cui vi stiamo incanalando.

La Pace porta alla libertà degli esseri. La Pace nasce dall'Amore. Quindi, la pace è una strada di Luce. Intendete? Sono chiaro?

Molti pensano continuamente a ciò che sta accadendo nel mondo. I dittatori vengono eliminati, e questa è opera della luce. Chi abusa viene eliminato, e questa è opera della luce.

Non può esistere la pace se ancora molti esseri sono in mano ai dittatori.

La terra che vivete, è ancora in bilico. Ma voi sarete spettatori ancora una volta dell'opera della Luce. Qualcuno si chiede "ma la Luce non elimina!". Si sbaglia. La Luce traccia la strada dell'Amore, ma elimina chi non vuole seguirla in modo onorevole.

Chi non segue la strada della Luce in modo onorevole è chi vive l'abuso, chi pensa di essere un dittatore, chi pensa di poter dominare gli altri, e, quindi, di poterli schiacciare.

Questo la Luce non lo può permettere.

Da tanti luoghi, da tante galassie, verranno a vedervi molti esseri. Ma tutti siamo uniti nell'essere Uno.

E allora, vi accadrà di vedere quelli che voi chiamate ufo, di vedere molti movimenti dei cieli. Esseri che vedrete apparire e sparire in un attimo nella terra.

Tutti esseri che toccheranno questo pianeta per aiutarvi. Per farvi comprendere che c'è qualcosa che va aldilà di voi stessi.

Perché molti di voi ancora dicono che è così, pensano che è così, ma ancora non credono esattamente che sia così.

La Pace è un grande messaggio. La pace è il messaggio che serve per essere uniti, qualsiasi cosa accada. Anche se vi trovate all'interno di una guerra, dovete far comprendere a chi vi circonda che siete diffusori di Luce.

Avete inteso qual è il vostro compito? Essere diffusori di Luce.

Perché solo così spiazzerete nell'amore chi vi circonda, chi vi osserva.

Per far capire e comprendere che c'è qualcosa che va aldilà, e che la pace può esistere ovunque voi siate, ovunque andiate, e ovunque vi troviate.

Ditelo, "la Pace può esistere".

Nessuno vi potrà distogliere da ciò.

Smettetela con i piagnistei, con la rabbia, con la frustrazione. La Pace può esistere! È Luce.

Sono stato chiaro?

Niente da dire su ciò?

Quindi, non è necessario avere la sfera per diffondere la luce. La Luce semplicemente È.

Quella sfera è solo un potenziale che serve ad ancorarla e a diffonderla.

Ma chi dovrà ancorarla, ha già in se la potenzialità di diffusione, ha un lavoro in più da fare. Ancorarla, appunto. E più di ogni altro potrà trovarsi in una fase di destabilizzazione causata da tutti i movimenti energetici.

Smettetela di pensare che chi ha questo compito sia indistruttibile, o debba essere impassibile. Quell'essere, più di ogni altro, è soggetto a destabilizzazioni, a dolori fisici. Ma, ciò che è importante, è che riesce, e che sa che ce la fa e che ce la può sempre fare. Anche nei momenti di destabilizzazione.

Ciò che è importante è come si affronta la destabilizzazione.

Quindi, un compito arduo per il nostro Sole.

Allora, avete compreso che la strada è la Pace?

Siate espressione di pace. Quindi, diffusori di Luce.

Pensate ad una candela che diffonde la sua Luce. Pensate ad uno splendido aroma che diffonde il suo profumo.

Questo siete voi.

Niente da dire su tutto ciò?

An.- bisogna prima essere in pace con se stessi...

Michel e.- è proprio questo il senso. È proprio di questo che stiamo parlando.

Essere diffusori di Luce è essere in pace con se stessi. È far trasparire la pace.

Quindi, niente paure. Sapete che niente vi potrà abbattere.

Anche se qualcuno ci prova, anche se qualcuno vorrebbe affossarvi, anche se qualcuno fa cose che a voi non piacciono.

Ogni essere ha un proprio pensiero, ogni essere ha la propria strada. Ma il nostro senso è il senso dell'unione. E non a caso ritrovate a poco a poco tutti quelli che hanno lo stesso senso dell'unione.

Eliminate gli schemi. L'idea che debba essere così, e non in altro modo, magari in un modo che il vostro schema non vi fa accettare perché diverso dal vostro modo di pensare.

Comunque vi ritrovate, e avete il senso dell'unione.

Il senso dell'unione ha infinite sfaccettature, e potete ritrovarlo proprio negli esseri più impensati.

È importante il discernimento. Non lo sottovalutate mai, ma siate sempre diffusori di Luce. Ok?

(Chiede dell'acqua fresca).

Siete felici? Io lo sono!

L'acqua è un grande diffusore di Luce. Ecco cosa dovete fare come esempio, mandare un sms per il corno d'Africa dove hanno bisogno d'acqua. Adesso o poi, quando è possibile farlo. Ecco, aiutare un essere per potere avere ciò che voi potete avere.

Pensate a quanti baby sono soli, sulla base di ciò che vedono i loro occhi. Ma Noi ci siamo sempre. Quindi, non sono soli!

Siate felici!

---

---

\*\*\*\*\*

NeelSole è una Scuola della Nuova Energia, che, sotto la guida dell'Arc. Michele e di Sri Francesco, oltre che di tutta la Luce, per il tramite di NeelIyo (NeelSole), è intesa a segnare la strada - un Amore completamente Nuovo - nel percorso dimensionale con Madre Terra.

NeelSole è anche la Squadra di Luce che viene fuori dalla Scuola, ma già presente in varie espressioni, nel passato del Pianeta, e, tra le altre, nell'avventura con (Sri) Francesco d'Assisi, con l'interpretazione dei suoi Compagni di Vita, Cuore e Anima. Proprio per quest'ultimo aspetto, sulla scia del ricordo dell'Amore comune con Francesco d'Assisi, infatti, questa precipua espressione ha inteso riproporsi come Centro di Pace, nel completo rinnovamento dell'energia del Tau, di concerto con gli altri simboli spirituali.

La Scuola non ha alcuna finalità di lucro, avendo come unico scopo l'Amore. Qualsiasi attività si svolge quindi in un Infinito Abbraccio di Luce, con l'esigenza ulteriore di evitare ogni tipo di contaminazione. Essa si configura come Strumento di Servizio attivo al Pianeta e all'Universo, centrando la sua azione, nell'espansione, sugli effetti dei Mandala d'Amore, creati con tutta la Luce, e sui contatti elargiti attraverso danze, incontri, eventi, e movimenti nel mondo. Il tutto solo su espressa e precisa indicazione della Luce.

Tutto in NeelSole è offerto gratuitamente ad ogni operatore di Luce, e può essere fatto circolare liberamente allo stesso modo come lo si è ricevuto, comprendendo questa nota per semplice condivisione, avendo a cuore il massimo bene di tutti i partecipanti allo scambio, da chi si è offerto per il servizio a chi si è scelto per riceverlo, e senza recare disturbo a nessuno, men che meno a chi non manifesta affinità o attrazioni di questo genere. Ogni utilizzo diverso deve essere approvato per iscritto da NeelSole, e richiesto tramite questa mailing. Shanti & Jyothi \*\*\*\*\* NeelVolo sono i Contatti della Luce tramite Neel, oltre al resoconto essenziale della vita del Gruppo. Pax et Bonum\*\*\*\*

Sito del gruppo: [www.NeelSole.Org](http://www.NeelSole.Org)



I contenuti di questo testo sono rilasciati sotto  
Licenza Creative Commons Attribuzione 2.5 Italia